

La formación que te hace crecer



ANTECEDENTES:

META4, REFERENTE MUNDIAL EN LA GESTIÓN DE PERSONAS, QUIERE FOMENTAR EL DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES, HABILIDADES Y ACTITUDES DEL INDIVIDUO A NIVEL PERSONAL PARA POSTERIORMENTE APLICAR ESE CRECIMIENTO EN EL TERRENO PROFESIONAL.



BENEFICIOS UNA BUENA FORMACIÓN DE CRECIMIENTO "PERSONAL"

- Optimizar la **gestión del tiempo**, el control de las emociones, la **comunicación, asertividad...**
- Aumentar la **productividad**, reduciendo los niveles de **absentismo**.
- Aumentar la **motivación** y mejorar el **clima laboral**.
- Aprovechar al máximo la inteligencia emocional y el impacto que tiene en nuestras **relaciones interpersonales**.
- Mejorar la **calidad de vida** percibida, el **rendimiento, la eficacia y la satisfacción** laboral del profesional.
- Mejora las **relaciones interpersonales** a través de la comunicación **asertiva** y la **expresión de las emociones**.
- **Gestionar situaciones de conflicto** en las relaciones personales y profesionales aplicando la Inteligencia Emocional
- Aumento en la utilización de las **herramientas y técnicas para desarrollar y acelerar la creatividad** personal y profesional.
- Aumento del **desarrollo de ideas y soluciones** de forma individual y grupal.

¿QUÉ APORTA ESTA FORMACIÓN?

- Desarrollar las capacidades y habilidades de la persona para que posteriormente las pueda aplicar en las tareas y funciones que tengan asignadas en su puesto de trabajo o para preparar a candidatos a futuros puestos que requiera este desarrollo personal.
- Enriquecer al individuo a nivel personal aportándole unas capacidades que puede aplicar en su vida cotidiana.

FORMACIÓN DIRIGIDA A LA PERSONA:

Estos eventos formativos están dirigidos a que los asistentes puedan aprender y desarrollar nuevas capacidades y habilidades personales y potenciar aquellas que ya poseen. El objetivo es mejorar el rendimiento y la eficacia en su trabajo diario.

Gestión del tiempo: Recupere el control del tiempo y aumente la concentración.

Inteligencia Emocional: Logre el equilibrio emocional, optimice la energía y el lenguaje facial y corporal.

Control del estrés y la ansiedad: Aumente el bienestar psicológico, la satisfacción personal y el "buen humor".

Aumento de la Creatividad: Aumente los niveles de creatividad y la capacidad para generar alternativas.

P.N.L.: Aumenta la capacidad de comunicación verbal y no verbal.





La formación de Meta4 dirigida a la persona

¿QUÉ OFRECE META4?

UN SERVICIO DE FORMACIÓN (HR in Process FORMACIÓN DIRIGIDA A LA PERSONA) ESPECIALIZADA EN EL DESARROLLO Y CRECIMIENTO PERSONAL Y PROFESIONAL.

HR in Process

CURSOS	OBJETIVOS
+TIEMPO	<ul style="list-style-type: none"> Recuperar el control del tiempo. Reducir el nivel de tensión general. Aumentar la satisfacción con lo que hacemos. Aumentar la concentración en lo que hacemos.
CREA-T	<ul style="list-style-type: none"> Aumentar la satisfacción en el trabajo. Aumentar los niveles de creatividad individual. "Acelerar" el proceso de creación. Capacidad de generar alternativas.
INTELIGENCIA EMOCIONAL	<ul style="list-style-type: none"> Lograr el máximo nivel de equilibrio emocional. Descifrar y utilizar el lenguaje facial y corporal. Manejar nuestra energía emocional. Mejorar la comunicación.
CONTROL DE LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS	<ul style="list-style-type: none"> Mejorar la calidad de vida. Identificar el estrés y el Síndrome de Burnout. Práctica de la respiración y la relajación. Mejorar las relaciones interpersonales.
P.N.L. (PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA)	<ul style="list-style-type: none"> Conocer los resortes psicológicos individuales. Eliminar los obstáculos de la comunicación. Conocer las técnicas más avanzadas de venta. Conocer y potenciar los recursos personales.

BENEFICIOS:

- Aumentar la optimización del tiempo.
- Aumentar los niveles de relajación y concentración.
- Aumentar los niveles de productividad.

- Aumentar los niveles de innovación.
- Aumentar los niveles de creatividad individual.
- Aumentar los niveles de "solución" de problemas.

- Aumentar el rendimiento y la eficacia individual.
- Aumentar la motivación.
- Aumentar los niveles de comunicación efectiva.

- Aumentar el bienestar psicológico y la salud física.
- Aumentar los niveles de satisfacción personal.
- Aumentar los niveles de "buen humor" y relajación.

- Aumentar la capacidad de comunicación.
- Aumentar la capacidad de negociación.
- Aumentar la capacidad de liderazgo.

“EN LOS MOMENTOS DE CRISIS SÓLO LA CREATIVIDAD ES MÁS IMPORTANTE QUE EL CONOCIMIENTO.”

ALBERT EINSTEIN



- Nuestros cursos pueden ser financiados en parte a través de las subvenciones disponibles gestionadas por la **Fundación Tripartita**.
- Pincha aquí para ver el **calendario**.

